

Semaine du 13 au 17 juin 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes rapées Concombre au fines herbes Tomate	Sardine à l'huile Salade verte Salami	Assortiment d'entrées 	Cervelas vinaigrette Macédoine mayonnaise Salade catalane	Pamplemousse Roulade aux olives Salade verte au maïs
Emincé de dinde sauce suprême Filet de julienne Escalope de porc	Sauté de bœuf <u>label rouge</u> Filet de poisson frais Coquillettes à la carbonara jambon de dinde	Plat du jour Poisson du jour	Boulettes d'agneau Sauté de porc <u>Label rouge</u> Filet de colin à la crème de persil	Lieu à l'indienne Poisson pané Sauté de dinde au jus
Boullgour aux petits légumes Haricots beurre saveur du jardin	Printanière de légumes Coquillettes	Légumes du jour	Frites Poêlée de légumes	Carottes <u>fraîches</u> persillées Riz créole
Fromage portion Fromage à la coupe Yaourt nature	Fromage portion Fromage à la coupe Yaourt nature	Fromage à la coupe Fromage portion Yaourt nature	Fromage portion Fromage à la coupe Yaourt nature	Fromage portion Fromage à la coupe Yaourt nature
Compote de pommes fraises Pastèque Fruit de saison	Fruit de saison Compote de poires gateau sec	Fruit de saison Dessert du jour	Glace Compote d'ananas Fruit de saison	Fruits au sirop Fruit de saison Gâteau breton

Plats préférés

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

